MENU ALLERGENES RESTAURATION SCOLAIRE - Octobre 2024



Carottes rapées Carottes rapées Carottes rapées Carottes rapées Carottes rapées Carottes rapées Carottes rapées maison Carottes rapées Catata Carottes rapées Catata Carottes rapées Catata Carottes rapées Car	Couscous végétarien Semoule Yaourt nature IALF Fruit de saison Baguette viennoise chocolat Compote 16/10/24 Rillettes de tomates Daucy et pain aux graines de lin Sauté de veau sauce romarin riz St-Nectaire AOP Fruit de saison Baguette viennoise chocolat Compote 23/10/24	gluten Lait / Gluten / Gluten Gluten / Lait / Gluten / Gluten / Gluten / Lait / Gluten	Sauté de bœuf bio basse température sauce curry Petits pois Fromage blanc seau Fruit de saison Baguette bio et confiture abricot Lait 17/10/24 Lentilles à la moutarde Pommes de terre et jeunes carottes Camembert indiv purée de fruits pomme élabor Baguette bio et confiture abricot Lait 24/10/24	Allergènes Lait, gluten / Lait / Gluten Lait moutarde / lait / Gluten Lait	VENDREDI 11/10/24 Coleslaw Boulettes mexicaines sce yaourt Haricots verts et pommes de terre bio Camembert bio Indiv Lactalis Gâteau maison (citron) Boguette bio et fromage Fruit de soison 18/10/24 Salade verte et dés d'emmental Filet de poisson frais sauce oseille Semoule Yaourt nature Petit pré Salade de fruits maison Boguette bio et fromage Fruit de soison	Allergènes Moutarde, sulfite Gluten, lait / Lait gluten, lait gluten, lait gluten, lait f Moutarde, sulfite, lait poisson, lait, gluten gluten lait / Gluten, lait
Boulettes d'agneau sauce moutarde lait, soja Carottes râpées maison Poisson pané sauce yaourt Gluten, lait Macaronis (Alpina) gluten St-Nectaire AOP Lait Saison / Purée de fruits Élabor poche / Elait 14/10/24 15/10/2	Couscous végétarien Semoule Yaourt nature IALF Fruit de saison Baguette viennoise chocolat Compote 16/10/24 Rillettes de tomates Daucy et pain aux graines de lin Sauté de veau sauce romarin riz St-Nectaire AOP Fruit de saison Baguette viennoise chocolat Compote 23/10/24	Lait / Gluten / Gluten Gluten / Lait /	Sauté de bœuf bio basse température sauce curry Petits pois Fromage blanc seau Fruit de saison Boguette bio et confiture abricot Loit 17/10/24 Lentilles à la moutarde Pommes de terre et jeunes carottes Camembert indiv purée de fruits pomme élabor Boguette bio et confiture abricot Loit	/ Lait / Gluten Lait moutarde / lait / Gluten	Colesiaw Boulettes mexicaines sce yaourt Haricots verts et pommes de terre bio Camembert bio indiv Lactalis Gâteau maison (citron) Boguette bio et fromage Fruit de saison 18/10/24 Salade verte et dés d'emmental Filet de poisson frais sauce oseille Semoule Yaourt nature Petit pré Salade de fruits maison Boguette bio et fromage	Gluten, lait / Lait gluten, lait gluten, lait / / Moutarde, sulfite, lait poisson, lait, gluten gluten lait / /
Boulettes d'agneau sauce moutarde Pommes de terre Comté AOP Fruit de saison Fr	Semoule Yaourt nature IALF Fruit de saison Baguette viennoise chocolat Compote 16/10/24 Rillettes de tomates Daucy et pain aux graines de lin Sauté de veau sauce romarin riz St-Nectaire AOP Fruit de saison Baguette viennoise chocolat Compote 23/10/24	Lait / Gluten / Gluten Gluten / Lait /	température sauce curry Petits pois Fromage blanc seau Fruit de saison Baguette bio et confiture abricot Loit 17/10/24 Lentilles à la moutarde Pommes de terre et jeunes carottes Camembert indiv purée de fruits pomme élabor Baguette bio et confiture abricot Loit	/ Lait / Gluten Lait moutarde / lait / Gluten	Haricots verts et pommes de terre bio Camembert bio indiv Lactalis Gâteau maison (citron) Boguette bio et fromage Fruit de soison 18/10/24 Salade verte et dés d'emmental Filet de poisson frais sauce oseille Semoule Yaourt nature Petit pré Salade de fruits maison Boguette bio et fromage	Lait gluten, lait gluten, lait f Moutarde, sulfite, lait poisson, lait, gluten gluten lait f
Comté AOP Fruit de saison Baguette bio et chocolat Fruit de saison J Baguette bio et confiture de fraise Lait Lait Lait Lait Lait Lait Lait Lait	Yaourt nature IALF Fruit de saison Baguette viennoise chocolat Compote 16/10/24 Rillettes de tomates Daucy et pain aux graines de lin Sauté de veau sauce romarin riz St-Nectaire AOP Fruit de saison Baguette viennoise chocolat Compote 23/10/24	Lait / Gluten / Gluten Gluten / Lait /	Fromage blanc seau Fruit de saison Boguette bio et confiture abricot Loit 17/10/24 Lentilles à la moutarde Pommes de terre et jeunes carottes Camembert indiv purée de fruits pomme élabor Boguette bio et confiture abricot Loit	/ Gluten Lait moutarde / lait / Gluten	Camembert bio indiv Lactalis Gâteau maison (citron) Baguette bio et fromage Fruit de saison 18/10/24 Salade verte et dés d'emmental Filet de poisson frais sauce oseille Semoule Yaourt nature Petit pré Salade de fruits maison Baguette bio et fromage	gluten, lait gluten, lait gluten, lait / Moutarde, sulfite, lait poisson, lait, gluten gluten lait /
Fruit de saison Purée de fruits Élabor poche	Fruit de saison Baguette viennoise chocolat Compote 16/10/24 Rillettes de tomates Daucy et pain aux graines de lin Sauté de veau sauce romarin riz St-Nectaire AOP Fruit de saison Baguette viennoise chocolat Compote 23/10/24	Gluten / Gluten Gluten / Lait /	Fruit de saison Baguette bio et confiture abricot Lait 17/10/24 Lentilles à la moutarde Pommes de terre et jeunes carottes Camembert indiv purée de fruits pomme élabor Baguette bio et confiture abricot Lait	/ Gluten Lait moutarde / lait / Gluten	Gâteau maison (citron) Baguette bio et fromage Fruit de soison 18/10/24 Salade verte et dés d'emmental Filet de poisson frais sauce oseille Semoule Yaourt nature Petit pré Salade de fruits maison Baguette bio et fromage	gluten, lait gluten, lait gluten, lait / Moutarde, sulfite, lait poisson, lait, gluten gluten lait /
Baguette bio et chocolat Fruit de saison Acceptate de poulet sauce basquaise Emincé de poulet sauce basquaise Cantal AOP Tarte aux pommes Pasquier Baguette bio et chocolat Fruit de saison Baguette bio et chocolat Fruit de saison Baguette bio et chocolat Fruit de saison Acceptate de poulet sauce basquaise Gluten Baguette bio et chocolat Fruit de saison Acceptate de poulet sauce basquaise Baguette bio et chocolat Fruit de saison Baguette bio et chocolat Fruit de saison Baguette bio et chocolat Fruit de saison Baguette bio et confiture de froise Lait Caltal ADP Lait Baguette bio et confiture de froise Lait Lait Caltal ADP Baguette bio et confiture de froise Lait Caltal ADP Lait Caltal ADP Baguette bio et confiture de froise Lait Caltal ADP Lait Caltal ADP Baguette bio et confiture de froise Gluten Saite Gluten Lait Crème dessert chocolat Lait Lait Crème dessert chocolat Lait	Baguette viennoise chocolat Compote 16/10/24 Rillettes de tomates Daucy et pain aux graines de lin Sauté de veau sauce romarin riz St-Nectaire AOP Fruit de saison Baguette viennoise chocolat Compote 23/10/24	Gluten Gluten / Lait /	Boguette bio et confiture abricot Loit 17/10/24 Lentilles à la moutarde Pommes de terre et jeunes carottes Camembert indiv purée de fruits pomme élabor Boguette bio et confiture abricot Loit	Lait moutarde / lait / Gluten	Baguette bio et fromage Fruit de saison 18/10/24 Salade verte et dés d'emmental Filet de poisson frais sauce oseille Semoule Yaourt nature Petit pré Salade de fruits maison Baguette bio et fromage	gluten, lait / Moutarde, sulfite, lait poisson, lait, gluten gluten lait /
Fruit de saison / Lait Lait 14/10/24 Carottes râpées Moutarde, sulfite Émincé de poulet sauce basquaise Gluten Omelette au fromage CEuf, lait Poêlée de pâtes aux légumes gluten Pommes de terres/courgettes (80/20) / Cantal AOP Lait Yaourt nature Vrai Lait Tarte aux pommes Pasquier Gluten, lait Fruit de saison / Baguette bio et chocolat Fruit de saison / Lait 21/10/24 Hamburger végétarien (tomates, salade, supreme pané végétal, bun) Pommes de terre pop's / Riz / Crème dessert chocolat Lait	Compote 16/10/24 Rillettes de tomates Daucy et pain aux graines de lin Sauté de veau sauce romarin riz St-Nectaire AOP Fruit de saison Baguette viennoise chocolat Compote 23/10/24	Gluten Gluten / Lait /	Loit 17/10/24 Lentilles à la moutarde Pommes de terre et jeunes carottes Camembert indiv purée de fruits pomme élabor Baguette bio et confiture abricot Loit	Lait moutarde / lait / Gluten	Fruit de saison 18/10/24 Salade verte et dés d'emmental Filet de poisson frais sauce oseille Semoule Yaourt nature Petit pré Salade de fruits maison Baguette lio et fromage	Moutarde, sulfite, lait poisson, lait, gluten gluten lait
14/10/24 Carottes râpées Moutarde, sulfite Émincé de poulet sauce basquaise Giuten Omelette au fromage CEuf, lait Poêlée de pâtes aux légumes Cantal AOP Tarte aux pommes Pasquier Baguette bio et chocolat Fruit de saison f Baguette bio et confiture de froise Lait 21/10/24 Hamburger végétarien (tomates, salade, supreme pané végétal, bun) Pommes de terre pop's Ortolan bio Moutarde, sulfites Omelette au fromage CEuf, lait Yaourt nature Vrai Fruit de saison J Baguette bio et confiture de froise Lait Lait Crème dessert chocolat Giluten Giluten Giluten Giluten Giluten Giluten Crème dessert chocolat Lait Lait Lait Lait Lait Crème dessert chocolat Lait	16/10/24 Rillettes de tomates Daucy et pain aux graines de lin Sauté de veau sauce romarin riz St-Nectaire AOP Fruit de saison Baguette viennoise chocolat Compote 23/10/24	Gluten / Lait /	17/10/24 Lentilles à la moutarde Pommes de terre et jeunes carottes Camembert indiv purée de fruits pomme élabor Baguette bio et confiture abricot Loit	moutarde / lait / Gluten	18/10/24 Salade verte et dés d'emmental Filet de poisson frais sauce oseille Semoule Yaourt nature Petit pré Salade de fruits maison Boguette bio et fromage	poisson, lait, gluten gluten lait /
Carottes râpées Émincé de poulet sauce basquaise Poêlée de pâtes aux légumes Cantal AOP Tarte aux pommes Pasquier Baguette bio et chocolat Fruit de saison J Baguette bio et chocolat Fruit de saison J Eait 21/10/24 Hamburger végétarien (tomates, salade, supreme pané végétal, bun) Pommes de terre pop's Ortolan bio Moutarde, sulfite Omelette au fromage CEuf, lait Yaourt nature Vrai Fruit de saison J Baguette bio et confiture de froise Lait Lait 22/10/24 Gluten, lait, moutarde, sulfites Yassa de poulet Gluten Gluten Gluten Gluten Gluten Lait Crème dessert chocolat Lait	Rillettes de tomates Daucy et pain aux graines de lin Sauté de veau sauce romarin riz St-Nectaire AOP Fruit de saison Baguette viennoise chocolat Compote 23/10/24	Gluten / Lait /	Lentilles à la moutarde Pommes de terre et jeunes carottes Camembert indiv purée de fruits pomme élabor Baguette bio et confiture abricot Loit	/ lait / Gluten	Salade verte et dés d'emmental Filet de poisson frais sauce oseille Semoule Yaourt nature Petit pré Salade de fruits maison Baguette bio et fromage	poisson, lait, gluten gluten lait /
Émincé de poulet sauce basquaise Poêlée de pâtes aux légumes Cantal AOP Cantal AOP Tarte aux pommes Pasquier Boguette bio et choscolat Fruit de saison fuit de saison	aux graines de lin Sauté de veau sauce romarin riz St-Nectaire AOP Fruit de saison Baguette viennoise chocolat Compote 23/10/24	Gluten / Lait /	Pommes de terre et jeunes carottes Camembert indiv purée de fruits pomme élabor Baguette bio et confiture abricot Loit	/ lait / Gluten	Filet de poisson frais sauce oseille Semoule Yaourt nature Petit pré Salade de fruits maison Baguette bio et fromage	poisson, lait, gluten gluten lait /
Poêlée de pâtes aux légumes Cantal AOP Lait Yaourt nature Vrai Lait Baguette bio et chocolat Fruit de saison / Lait 21/10/24 Hamburger végétarien (tomates, salade, supreme pané végétal, bun) Pommes de terre pop's Ortolan bio Lait Crème dessert chocolat Lait Crème dessert chocolat Gluten Baguette bio et confiture de fraise Lait Lait Crème dessert chocolat J Riz J Crème dessert chocolat Lait Lait Crème dessert chocolat Lait	riz St-Nectaire AOP Fruit de saison Baguette viennoise chocolat Compote 23/10/24	/ Lait /	Pommes de terre et jeunes carottes Camembert indiv purée de fruits pomme élabor Baguette bio et confiture abricot Loit	/ lait / Gluten	Semoule Yaourt nature Petit pré Salade de fruits maison Baguette bio et fromage	gluten lait /
Cantal AOP Tarte aux pommes Pasquier Baguette bio et chocolat Fruit de saison Gluten Gluten Gluten Gluten Baguette bio et confiture de fraise Lait Lait 21/10/24 Hamburger végétarien (tomates, salade, supreme pané végétal, bun) Pommes de terre pop's Ortolan bio Lait Yaourt nature Vrai Fruit de saison / Baguette bio et confiture de fraise Lait Lait 22/10/24 Vassa de poulet Gluten Gluten Sulfites Gluten Sulfites Gluten Gluten Crème dessert chocolat Lait	St-Nectaire AOP Fruit de saison Baguette viennoise chocolat Compote 23/10/24	1	carottes Camembert indiv purée de fruits pomme élabor Baguette bio et confiture abricot Lait	/ Gluten	Yaourt nature Petit pré Salade de fruits maison Baguette bio et fromage	lait /
Tarte aux pommes Pasquier Baguette bio et chocolat Fruit de saison J Baguette bio et conflutre de fraise Fruit de saison J Lait 21/10/24 Hamburger végétarien (tomates, salade, supreme pané végétal, bun) Pommes de terre pop's Ortolan bio Lait Crème dessert chocolat Fruit de saison J Baguette bio et conflutre de fraise Lait Lait Lait Crème dessert chocolat Lait	Fruit de saison Baguette viennoise chocolat Compote 23/10/24	1	purée de fruits pomme élabor Baguette bio et confiture abricot Lait	/ Gluten	Salade de fruits maison Baguette bio et fromage	1
Baguette bio et chocolat Fruit de saison / 21/10/24 Hamburger végétarien (tomates, salade, supreme pané végétal, bun) Pommes de terre pop's Ortolan bio Gluten Baguette bio et confiture de froise Lait 22/10/24 22/10/24 Gluten, lait, moutarde, yassa de poulet Sulfites Riz / Crème dessert chocolat Lait Lait	Baguette viennoise chocolat Compote 23/10/24	/ Gluten /	Baguette bio et confiture abricot Lait		Baguette bio et fromage	Gluten, lait
Fruit de saison / Lait Lait 21/10/24 22/10/24 Hamburger végétarien (tomates, salade, supreme pané végétal, bun) Pommes de terre pop's / Riz / Ortolan bio Lait Crème dessert chocolat Lait	23/10/24	Gluten /	Lait			Gluten, lait /
21/10/24 Hamburger végétarien (tomates, salade, supreme pané végétal, bun) Pommes de terre pop's Ortolan bio Lait Crème dessert chocolat Caltant	23/10/24	/		Lait	Fruit de saison	/
Hamburger végétarien (tomates, salade, supreme pané végétal, bun) Pommes de terre pop's Ortolan bio Gluten, lait, moutarde, sulfites Yassa de poulet Gluten Sulfites Yassa de poulet Crème dessert chocolat Lait			24/10/24			
salade, supreme pané végétal, bun) Pommes de terre pop's Ortolan bio Sulfites Yassa de poulet Giuten					25/10/24	
Ortolan bio Lait Crème dessert chocolat Lait	Poisson pané sauce tartare	gluten, œuf, moutarde, poisson, sulfites	Tajine végétarien	1	Œufs brouillés maison	œuf
	Pâtes du jour et aubergines	Gluten	Semoule	gluten	Poêlée de pâtes aux petits légumes	Gluten
Compote / Fruit de saison /	Petit-suisse sucré	Lait	Pointe de brie bio	Lait	Yaourt nature	Lait
	Tarte normande	gluten, lait, œuf	Fruit de saison	/	Fruit de saison	1
Baguette bio et chocolat Gluten Baguette bio et confiture de fraise Gluten	Baguette viennoise chocolat	Gluten	Baguette bio et confiture abricot	Gluten	Baguette bio et fromage	Gluten, lait
Fruit de saison / Lait Lait	Compote	/	Lait	Lait	Fruit de saison	
28/10/24 29/10/24	30/10/24		31/10/24		01/11/24	
Dahl de lentilles épinard lait Ailes de poulet /	Tomates farcies végétariennes	Soja, œuf	Salade verte	Moutarde, sulfite		
Riz / Pommes de terre/ petits pois carottes /	Semoule sauce tomate	gluten	Parmentier à la carotte maison	Gluten, lait, sulfites	Férié	
Tomme bio Yaourt aux fruits Lait	Fromage blanc	Lait	Ardoise d'Anjou à la cendre (3,20 € les 200g) + mimolette	lait		
Fars aux pruneaux Bertel gluten, lait, œuf Compote /	Fruit de saison	/	Gâteau d'Halloween (carrot cake)	Œuf, gluten, fruits à coque		
Baguette bio et chocolat Gluten Baguette bio et confiture de fraise Gluten	Box office to contract the contract	Gluten	Baguette bio et confiture abricot	Gluten		
Fruit de saison / Lait Lait	Baguette viennoise chocolat					

D'après le règlement INCO sur l'information du consommateur sur les produits alimentaires, qui découle du Règlement n°1169/2011 et du décret n° 2015-447, il est obligatoire de présenter clairement les allergènes sur les menus en restauration collective. La liste des 14 allergènes à déclaration obligatoire (ADO) est la suivante :



Crustacés



Œufs



Lupin



Mollusques



Poisson



Soja



Lait



Fruits à coque



Arachides



Moutarde



Sulfites

Sésame



Gluten



Céleri